



Ο χώρος Present Body απευθύνεται σε ερασιτέχνες όλων των επιπέδων και επαγγελματίες ή σπουδαστές χορευτές, ηθοποιούς, ερμηνευτές, αθλητές, χοροθεραπευτές, ψυχολόγους, θεραπευτές και γενικά σε ενήλικες που ενδιαφέρονται να εμβαθύνουν στην τέχνη της κίνησης και της έκφρασης.

Το παλιό τυπογραφείο μετατράπηκε σε έναν σύγχρονο επαγγελματικό χώρο 300τμ. Σχεδιάστηκε ειδικά για να αποπνέει ηρεμία, ζεστασιά και να προσφέρει μία εκλεπτυσμένη ατμόσφαιρα, ένα περιβάλλον συγκέντρωσης, χαλάρωσης και δημιουργικής έμπνευσης. Συνδυάζοντας υλικά όπως το ξύλο, την πέτρα, το σίδηρο και το γυαλί, οι μορφές αναδεικνύονται με καθαρότητα και ισορροπία, η πρόθεση για επαφή τόσο με τον εσωτερικό κόσμο όσο και με τους άλλους προκύπτει φυσικά και αβίαστα. Ο χώρος περιλαμβάνει αίθουσα 85 τ.μ. με ειδικά κατασκευασμένο δρύινο πάτωμα για την απορρόφηση κραδασμών στην κίνηση, φυσικό και ειδικό φωτισμό, μελετημένη απόδοση στη θέρμανση, τον κλιματισμό και τον εξαερισμό. Παράλληλα διαθέτει βοηθητική αίθουσα 80τμ και δύο χώρους αποδυτηρίων με ντους.

Για πιο αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τα μαθήματα και το πρόγραμμα:
www.presentbody.com | τηλ. 210-3605964 | Κιν. 69 32 190273 | e-mail: helixco@otenet.gr

Present Body

Χώρος έρευνας της κίνησης και της έκφρασης της Χριστίνας Κλεισιούνη στο κέντρο της Αθήνας
Ερεσσού 16 - Νεάπολη Εξαρχείων

www.presentbody.com



Εγγραφές από
9 Σεπτεμβρίου 2009

Καθημερινά για τον μήνα
Σεπτέμβρη, εργάσιμες μέρες 6-8μμ
και κατόπιν ραντεβού
επικοινωνώντας στο
210-3605964 ή στο 6932190273

Τα προγράμματα αρχίζουν από
1 Οκτωβρίου 2009

Πληροφορίες:

www.presentbody.com

Χριστίνα Κλεισιούνη

τηλ. 210-3605964

Κιν. 69 32 190273

e-mail: helixco@otenet.gr



Το παλιό τυπογραφείο στη Νεάπολη Εξαρχείων, Ερεσσού 16, ανακαινίσθηκε και μεταμορφώθηκε στο Present Body χώρο έρευνας της κίνησης και της έκφρασης της Χριστίνας Κληισιούνη. Προσφέρει μαθήματα χορού, συνειδητής κίνησης και αυτοσχεδιασμού καθώς και συνεδρίες σωματικής ψυχοθεραπείας και σιάτσου. Απευθύνεται σε άτομα που αναζητούν τη σύνδεση με τον εσωτερικό εαυτό μέσα από τη καλλιέργεια της κίνησης και την απελευθέρωση της έκφρασης.

Χαρακτηριστικό της εκπαίδευσης της κίνησης στο Present Body είναι η συνεργασία μας με δασκάλους εξαιρετικά έμπειρους και πολύ καλά εκπαιδευμένους στις σύγχρονες τεχνικές και η δυνατότητα που παρέχουμε σε κάθε συμμετέχοντα να επιλέγει κατόπιν συνεργασίας με τη Χριστίνα Κληισιούνη και σύμφωνα με το επίπεδο εμπειρίας του, τα μαθήματα ή και τις συνεδρίες που ανταποκρίνονται περισσότερο στις επιθυμίες του, στις σωματικές ή ψυχικές του ανάγκες. Στόχος μας είναι να δημιουργηθεί σε κάθε ομάδα ένα περιβάλλον επίγνωσης, εμπιστοσύνης και επικοινωνίας που υποστηρίζει την ατομική διαδικασία ενσωμάτωσης της κίνησης και τη δυνατότητα για αλληλαγή.



Στο Present Body προσφέρονται:

- Καθημερινά μαθήματα εκγύμνασης και εστίασης στη *στάση του σώματος*. Τα μαθήματα στηρίζονται στο σύγχρονο χορό, στη yoga και στις τεχνικές *release (Alexander)*
- Yoga, καθημερινό μάθημα για όλα τα επίπεδα
- Pilates, καθημερινό μάθημα για όλα τα επίπεδα
- Εισαγωγή στο *Contact Improvisation* (χορός – αυτοσχεδιασμός)
- *Contact Improvisation* για προχωρημένους
- Εργαστήριο «*Συνειδητής Κίνησης και Αυτοσχεδιασμού*». Δίωρο καθημερινό μάθημα έρευνας της κίνησης και της έκφρασης, βασισμένο σε τεχνικές *release* και *Contact Improvisation*. Το εργαστήριο βασίζεται στην εξελικτική διαδικασία της ομάδας και απαιτεί παρακολούθηση για την ακαδημαϊκή χρονιά. Ο συμμετέχων επιλέγει τη συχνότητα των μαθημάτων που θα παρακολουθεί εβδομαδιαίως εξ αρχής. Απευθύνεται σε επαγγελματίες και ερασιτέχνες με κάποια εμπειρία στην κίνηση.
- *Butoh lab* (γιαπωνέζικος σύγχρονος χορός) και εκπαίδευση στην τέχνη της παράστασης. Εργαστήριο δάμνηνου σεμιναριακού κύκλου με παρακολούθηση δύο μαθημάτων εβδομαδιαίως.
- Ομάδα μελέτης της *Αυθεντικής Κίνησης*
- Μάθημα *Hands-on* και *Bodywork*, εισαγωγή στη Μικρή Κίνηση. Άσκηση τεχνικών που βασίζονται στο σιάτσου, μέσα από τις αρχές της *τεχνικής Alexander*
- Σεμινάρια Σύνθεσης και Αυτοσχεδιασμού, *Body-Mind Centering*, Φωνή και Κίνηση, Γιόγκα και άλλα